

# Hygiene- & Infektionsschutzkonzept

für die Durchführung von Trainingseinheiten & Trainingsspielen der  
Turngemeinde Höchberg von 1862 Fußball e.V.



## Trainings – Organisation:

### Gesundheitszustand

Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. das Training sofort abbrechen:

- Husten
- Fieber (ab 38 Grad Celsius)
- Atemnot
- sämtliche Erkältungssymptome

Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Die Trainer sind umgehend zu informieren.

Personen, die einer Risikogruppe angehören (z. B. Personen mit Vorerkrankungen), entscheiden in Eigenverantwortung (bei Minderjährigen entscheiden die Erziehungsberechtigten) ob sie am Trainingsbetrieb teilnehmen.

### Organisatorische Grundlagen

- Eine Unterweisung der Trainer/Betreuer in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit, wurde vom Corona-Beauftragten (Frederik Werther) vor der ersten Trainingseinheit durchgeführt
- Die Trainer/Betreuer führen Anwesenheitslisten, auf denen auch die Abfrage von Symptomen vermerkt wird

### An- und Abreise

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW's einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Beim Zugang zum Sportgelände sollen keine Menschenansammlungen entstehen
- Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten.

## Hygiene-Maßnahmen

- Nutzung der zur Verfügung gestellten Händedesinfektion durch jeden Teilnehmer vor und nach dem Training
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist
- Vermeiden von Spucken und Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen
- Im Anschluss an die Nutzung der Toiletten sind diese von den Nutzern mit den vorhandenen Desinfektionsmitteln zu desinfizieren
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt
- Trainingsleibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien vom Trainer/Betreuer gereinigt und unzugänglich für Unbefugte verwahrt
- Duschen ist in den Kabinen möglich, pro Kabine maximal **sechs** Spieler gleichzeitig
- Nur jede zweite Dusche darf benutzt werden (= 3 Spieler gleichzeitig je Duschaum)

## Trainingsspiel – Organisation:

### 1.) Allgemeine Hygieneregeln

- Einhalten der Abstandsregeln (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds (wenn nicht möglich: Mund-Nasen-Bedeckung)
- Mund-Nasen-Bedeckung muss bei Benutzung der Kabine getragen werden (außer beim Duschen)
- Keinerlei körperliche Begrüßungsrituale
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge!)
- Desinfizieren der Hände (vor und nach Betreten der Kabine)
- Spucken und Naseputzen auf dem Spielfeld vermeiden
- nur eigene Trinkflaschen verwenden
- Gemeinsames Jubeln und Abklatschen unterlassen
- Teilnahme am Spielbetrieb nur bei symptomfreiem Gesundheitszustand

## 2.) Kontaktdatenerfassung

- Spieler, Trainer, Betreuer etc. werden über den ESB des BFV erfasst
- Weitere Personen auf dem Sportgelände (z.B. Vorstand, Fotograf etc.) sind namentlich und mit Telefonnummer zu erfassen.
- Diese Personen müssen den Mindestabstand außerhalb des Spielfeldes einhalten.
- Trainingsspiele werden prinzipiell ohne „normale“ Zuschauer durchgeführt

## 3.) Umkleiden:

- Jeder Mannschaft steht eine Heim- und Auswärtskabine zur Verfügung → maximal sechs Spieler gleichzeitig pro Kabine (= Startelf)
- Schiedsrichter nutzt die Schiedsrichterkabine
- Alle Umkleieräume sollen dauerhaft durchlüftet sein.
- Spiel- und Halbzeitbesprechungen finden unter Einhaltung der Abstandsregel auf dem Platz statt. Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein Minimum beschränkt
- Mannschafts- und Schiedsrichterkabinen werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert

## 4.) Duschen:

- Nur jede zweite Dusche darf benutzt werden (= 3 Spieler gleichzeitig je Duschaum)
- Gastmannschaft duscht unmittelbar nach dem Spiel
- Desinfektion der Kabinen vor dem „Mannschaftswechsel“
- Heimmannschaft duscht nach der Desinfektion

### **Hinweis**

Die Vorgaben, auf denen die Inhalte dieses Hygienekonzepts beruhen, sind die Veröffentlichungen des Bayerisches Staatsministerium für Sport und Integration, des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, die Sechste Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und das Rahmenhygienekonzept Sport.